



JEDILNIK OKTOBER 2026

DATUM	MALICA	KOSILO
28. 9. 2026 Ponedeljek	Koruzni kruh ^{1-pšenica, koruza} , čokoladno lešnikov namaz ^{5,6,7,8} , mleko IK ⁷ , slive	Puranji paprikaš ^{1-pšenica,9} , pirini svedri E , zelena solata s čičeriko
29. 9. 2026 Torek - BM	Ovseni kruh ^{1-pšenica, oves,6} , domači ribji namaz ^{4,7} , sveža paprika, sadni čaj	Kmečka enolončnica (jušna zelenjava, koleraba, fižol, prosenka kaša) NOVO , marmorni kolač ^{1-pšenica,3}
30. 9. 2026 Sreda – ŠSZ	Probiotični jogurt ⁷ IK , navadni rogljiček ^{1-pšenica} SHEMA : lubenica	Pečena piščančja stegna ⁹ , riž s kvinojo ⁹ , radič v solati
1. 10. 2026 Četrtek	Polnozrnat kruh ^{1-pšenica,6} , trakovi sira ⁷ in korenčka, planinski čaj	Pečenka iz sesekljanega mesa ^{1-pšenica,3,9} , pražen krompir, sezonska solata (paradižnik, paprika)
2. 10. 2026 Petek	Sezamova štručka ^{1-pšenica,11} , kakav ^{6,7} IK , banana	Makaronovo meso ^{1-pšenica,9} , kumarična solata
5. 10. 2026 Ponedeljek	Graham žemlja ^{1-pšenica} , rezine piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj	Špinača ⁷ , pire krompir ⁷ IK , hrenovke, jabolko
6. 10. 2026 Torek	Eko mlečni smuti ⁷ E , navadni rogljič ^{1-pšenica} , suhe marelice	Puranji sote ^{1-pšenica,9} , polnozrnat kus kus s porom ^{1-pšenica} , radič v solati
7. 10. 2026 Sreda - ŠSZ	Ovseni kruh ^{1-pšenica, oves} , sirni namaz ⁷ , polsuha salama SHEMA : paprika	Telečja obara z žličniki ^{1-pšenica,3,9} IK , sočno jabolčno pecivo ^{1-pšenica,3} , manj sladek sok
8. 10. 2026 Četrtek	Koruzni kosmiči, mleko ⁷ IK , banana	Svinjski zrezek v naravni omaki ⁹ , slan krompir, zelena solata
9. 10. 2026 Petek - BM	Sirova štručka ^{1-pšenica,7} , domača limonada E	Ocvrt ribji file ^{1-pšenica,3} , dušen riž, korenček na maslu ⁷ , rdeča pesa v solati

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava

BM – brezmesni dan

E – eko živilo

L – lokalno

IK – izbrana kakovost

ŠSZ – po 10 uri (1. triada); po 11 uri (2. in 3. triada)

Otroci imajo na voljo zadostne količine zdravstveno ustrezne vode.

Kuhinja ima pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	MALICA	KOSILO
12. 10. 2026 Ponedeljek	Polnozrnati kruh ^{1-pšenica} , maslo ⁷ IK , kakav ^{6,7} IK , slive	Zeljne krpice z mesom ^{1-pšenica,9} E , radič v solati, sadna kupa ⁷
13. 10. 2026 Torek - BM	Domači jogurt L , rogljiček ^{1-pšenica}	Polnozrnati svedrčki z ribjo omako ^{1-pšenica,4,9} , sveže zelje v solati, mandarina
14. 10. 2026 Sreda - ŠSZ	Mlečni polnozrnati zdrob z ovsenimi kosmiči in cimetom ^{1-pšenica,oves,7} L SHEMA : jabolko	Piščančji zrezek v smetanovi omaki ^{1-pšenica,7} , njoki ^{1-pšenica,3} , zelena solata s čičeriko
15. 10. 2026 Četrtek	Polnozrnati kruh ^{1-pšenica} , zelenjavno mesni namaz ^{3,7} E , sadni čaj	Ječmenčkova juha z zelenjavo ^{1-ječmen,9} NOVO , atomski štrudl ^{1-pšenica,3,7} E , manj sladek sok
16. 10. 2026 Petek	Bela kava ^{6,7} IK , pisan kruh ^{1-pšenica} , mandarine	Goveji zrezki v čebulni omaki ^{1-pšenica,9} E , kruhove rezine ^{1-pšenica,3,9} , stročji fižol v solati
19. 10. 2026 Ponedeljek	Mešan kruh ^{1-pšenica,6} , medeno maslo ⁷ L , IK , mleko ⁷ IK , jabolko	Rižota s piščančjim mesom ⁹ , zelena solata
20. 10. 2026 Torek	Ovseni kruh ^{1-pšenica,oves,6} , ribja pašteta ^{4,7} , sveža paprika, sadni čaj	Bučna juha ^{1-pšenica,9} , flancati ^{1-pšenica,3} NOVO , domača limonada E
21. 10. 2026 Sreda - ŠSZ	Koruzni zdrob v mleku ⁷ L , suhe slive, marelice SHEMA : korenček	Polnozrnati špageti z mesno zelenjavno omako ^{1-pšenica,9} , sveže zelje v solati, sladoled ⁷
22. 10. 2026 Četrtek	Graham kruh ^{1-pšenica} , rezine šunke, list solate, zeliščni čaj	Ocvrt puranji zrezek ^{1-pšenica,3} , pražen krompir, kitajsko zelje v solati
23. 10. 2026 Petek - BM	Makovka ^{1-pšenica} , kakav ^{6,7} IK , hruška	Bograč z zelenjavo ^{1-pšenica,9} , domači puding ⁷ IK

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava

BM – brezmesni dan

E – eko živilo

L – lokalno

IK – izbrana kakovost

ŠSZ – po 10 uri (1. triada); po 11 uri (2. in 3. triada)

Otroci imajo na voljo zadostne količine zdravstveno ustrezne vode.

Kuhinja ima pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane: **Elizabet Negovec Kopmajer**