



JEDILNIK OKTOBER 2025

DATUM	MALICA	KOSILO
29. 9. 2025 Ponedeljek	Koruzni kruh ^{1-pšenica, koruza, 6} , čokoladno lešnikov namaz ^{5, 6, 7, 8} , mleko IK ⁷ , slive	Puranji paprikaš ^{1-pšenica, 9} , pisane testenine ^{1-pšenica} , zelena solata s čičeriko
30. 9. 2025 Torek	Ovseni kruh ^{1-pšenica, oves, 6} , domači ribji namaz ^{4, 7} , sveža paprika, sadni čaj	Pečena piščančja stegna ⁹ , riž s kvinojo ⁹ , radič v solati
1. 10. 2025 Sreda – ŠSZ, BM	Probiotični jogurt ⁷ IK , navadni rogljiček ^{1-pšenica}	Njoki z zelenjavno omako ^{1-pšenica, 9} , sveže zelje v solati, hruška
2. 10. 2025 Četrtek	Polnozrnat kruh ^{1-pšenica, 6} , trakovi sira ⁷ in korenčka, planinski čaj	Pečenka iz sesekljanega mesa ^{1-pšenica, 3, 9} , pražen krompir, sezonska solata (paradižnik, paprika)
3. 10. 2025 Petek	Sezamova štručka ^{1-pšenica, 11} , kakav ^{6, 7} IK , banana	Bučna juha s kroglicami ^{1-pšenica, 9} , makaronovo meso ^{1-pšenica, 9} , kumarična solata
6. 10. 2025 Ponedeljek	Graham žemlja ^{1-pšenica, 6} , rezine piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj	Špinača ⁷ , pire krompir ⁷ IK , pečene hrenovke, jabolko
7. 10. 2025 Torek	Krof z marmelado ^{1-pšenica, 3, 7, 12} , kakav ^{6, 7} IK	Puranji trakci v karijevi omaki ⁹ , polnozrnat kus kus s papriko ^{1-pšenica, 9} , radič v solati
8. 10. 2025 Sreda - ŠSZ	Ovseni kruh ^{1-pšenica, oves} , sirni namaz ⁷ , polsuha salama	Piščančja obara z žličniki ^{1-pšenica, 3, 9} , sočno jabolčno pecivo ^{1-pšenica, 3} , manj sladek sok
9. 10. 2025 Četrtek	Sirova štručka ^{1-pšenica, 7} , manj sladek sok	Svinjski zrezek v naravni omaki ⁹ , slan krompir, zelena solata
10. 10. 2025 Petek - BM	Koruzni kosmiči, mleko ⁷ IK , banana	Ocvrt ribji file ^{1-pšenica, 3} , dušen riž, korenček na maslu ⁷ , rdeča pesa v solati

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava

BM – brezmesni dan

E – eko živilo

L – lokalno

IK – izbrana kakovost

Otroci imajo na voljo zadostne količine zdravstveno ustrezne vode.
Kuhinja ima pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	MALICA	KOSILO
13. 10. 2025 Ponedeljek	Polnozrnati kruh ^{1-pšenica} , maslo ⁷ IK , kakav ^{6,7} IK , hruška	Zeljne krpice z mesom ^{1-pšenica,9} , radič v solati, sadna kupa ⁷
14. 10. 2025 Torek - BM	Mešan kruh ^{1-pšenica,6} , rezine sira ⁷ , zeliščni čaj, sveža paprika	Polnozrnati svedrčki z ribjo omako ^{1-pšenica,4,9} , sveže zelje v solati, mandarina
15. 10. 2025 Sreda - ŠSZ	Mlečni polnozrnati zdrob z ovsenimi kosmiči in cimetom ^{1-pšenica,oves,7} L	Puranji zrezek na žaru ⁹ , džuveč riž ⁹ , zelena solata s koruzo
16. 10. 2025 Četrtek	Polnozrnati kruh ^{1-pšenica} , zelenjavno mesni namaz ^{3,7} , sadni čaj	Fižolova mineštra ^{1-pšenica,9} , jabolčni zavitek s skuto ^{1-pšenica,3,7} IK , manj sladek sok
17. 10. 2025 Petek	Bela kava ^{6,7} IK , pisan kruh ^{1-pšenica} , mandarine	Telečja pečenka v zelenjavni omaki ^{1-pšenica,9} , kruhove rezine ^{1-pšenica,3,9} , stročji fižol v solati
20. 10. 2025 Ponedeljek	Mešan kruh ^{1-pšenica,6} , medeno maslo ⁷ L, IK , mleko ⁷ IK , jabolko	Ocvrt puranji zrezek ^{1-pšenica,3} , pražen krompir, kitajsko zelje v solati
21. 10. 2025 Torek	Ovseni kruh ^{1-pšenica,oves,6} , ribja pašteta ^{4,7} , sveža paprika, sadni čaj	Ješprenova enolončnica ^{1-pšenica,9} , ovseni kruh ^{1-pšenica,oves,6} , manj sladek domači puding ⁷ IK
22. 10. 2025 Sreda - ŠSZ	Koruzni zdrob v mleku ⁷ L , suhe slive, marelice	Pečena piščančja bedra brez kosti ⁹ , mlinci ^{1-pšenica,9} , zelena solata s čičeriko
23. 10. 2025 Četrtek	Graham kruh ^{1-pšenica,6} , rezine šunke, list solate, zeliščni čaj	Polnozrnati špageti z mesno zelenjavno omako ^{1-pšenica,9} , sveže zelje v solati, sladoled ⁷
24. 10. 2025 Petek - BM	Makovka ^{1-pšenica} , kakav ^{6,7} IK , hruška	Zdrobova juha ^{1-pšenica,3} , rižev narastek z jabolki ^{3,7} IK

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava

BM – brezmesni dan

E – eko živilo

L – lokalno

IK – izbrana kakovost

Otroci imajo na voljo zadostne količine zdravstveno ustrezne vode.
Kuhinja ima pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane: **Elizabet Negovec Kopmajer**