



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

DATUM	MALICA	KOSILO
30. 9. 2024 Ponedeljek	Koruzni kruh ^{1-pšenica, koruza, 6} , čokoladno lešnikov namaz ^{5, 6, 7, 8} , mleko ^{IK} ⁷ , slive	Puranji paprikaš ^{1-pšenica, 9} , pisane testenine ^{1-pšenica} (E), zelena solata s čičeriko
1. 10. 2024 Torek - BM	Ovseni kruh ^{1-pšenica, oves, 6} , domači ribji namaz ^{4, 7} , sveža paprika, sadni čaj	Ješprenova enolončnica z zelenjavo, kruh, skuta z banano ^{IK}
2. 10. 2024 Sreda - ŠSZ	Domači jogurt ^L ⁷ , navadni rogljiček ^{1-pšenica, 6} , suhe marelice	Pečenka iz sesekljanega mesa ^{1-pšenica, 3, 9} , pire krompir ^{7IK} , sezonska solata
3. 10. 2024 Četrtek	Polnozrnati kruh ^{1-pšenica, 6} , trakovi sira ⁷ in korenčka, planinski čaj	Bistra juha iz zelenjave ^{1-pšenica, 9} , pirota z mesom, kitajsko zelje v solati
4. 10. 2024 Petek	Koruzni kosmiči brez sladkorja, mleko ^{7IK} , banana	Kislo zelje ⁹ , pečena piščančja stegna, fižol
7. 10. 2024 Ponedeljek	Graham žemlja ^{1-pšenica, 6} , rezine piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj	Krompirjeva juha ^{1-pšenica, 9} , šmorn iz pirine moke ^{1-pira, 3, 7IK} , manj sladek mešani kompot
8. 10. 2024 Torek	Mešan kruh ^{1-pšenica, 6} , čičerikin namaz, sveže kumare, sadni čaj	Puranji trakci v karijevi omaki ⁹ , polnozrnati kus kus s papriko ^{1-pšenica, 9} , radič v solati
9. 10. 2024 Sreda - ŠSZ	Sezamova pletenica ^{1-pšenica, 6} , kakav ^{6, 7IK} , suhe slive	Stročji fižol v omaki (boranja) ^{1-pšenica, 9} , krompir v kosih, 100% sok razredčen z vodo
10. 10. 2024 Četrtek - BM	Mlečna prosena kaša ^{7IK} , hruška	Ribja pečenka ^{1-pšenica, 3, 4, 9} , pražen krompir, sveže zelje v solati s fižolom
11. 10. 2024 Petek	Mešan kruh ^{1-pšenica, 6} , marmelada s kislo smetano ^{7, 12} , planinski čaj	Rižota s piščančjim mesom ^{9IK} , zelena solata, jabolka

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava

BM – brezmesni dan

E – eko živilo

L – lokalno

IK – izbrana kakovost

Otroci imajo na voljo zadostne količine zdravstveno ustrezne vode.

Kuhinja ima pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	MALICA	KOSILO
14. 10. 2024 Ponedeljek	Graham kruh ^{1-pšenica,6} , skutni namaz s papriko in korenčkom ^{7IK} , čaj	Goveja juha z rezanci ^{1-pšenica,9} , rezine govedine, krompirjeva omaka ⁹ , banana
15. 10. 2024 Torek	Mešan kruh ^{1-pšenica,6} , rezine sira ⁷ , zeliščni čaj, sveža paprika	Polnozrnati špageti z ribjo omako ^{1-pšenica,4,9} , sveže zelje v solati, mandarina
16. 10. 2024 Sreda - ŠSZ	Mlečni polnozrnati zdrob z ovsenimi kosmiči in cimetom ^{7L} , suhe slive ali marelice	Puranji zrezek na žaru ⁹ , džuveč riž ⁹ , zelena solata s koruzo
17. 10. 2024 Četrtek	Polnozrnati kruh ^{1-pšenica,6} , zelenjavno mesni namaz ^{3,7} , sadni čaj	Fižolova mineštra ^{1-pšenica,9} , jabolčni zavitek s skuto ^{1-pšenica,3,7IK} , manj sladek sok
18. 10. 2024 Petek - BM	Bela kava ^{6,7 IK} , pisan kruh ^{1-pšenica,6} , mandarine	Segedin golaž ⁹ , slan krompir, skuta z borovnicami ^{7IK}
21. 10. 2024 Ponedeljek	Mešan kruh ^{1-pšenica,6} , medeno maslo ⁷ , mleko ^{7IK} , jabolko E	Ocvrt puranji zrezek ^{1-pšenica,3} , pražen krompir, kitajsko zelje v solati
22. 10. 2024 Torek	Ovseni kruh ^{1-pšenica,oves,6} , ribja pašteta ^{4,7} , sveža paprika, sadni čaj	Pasulj ^{1-pšenica,9} , ovseni kruh ^{1-pšenica,oves,6} , manj sladek domači puding ^{7IK}
23. 10. 2024 Sreda - ŠSZ	Mleko ^{7L} , koruzna polenta	Pečena piščančja bedra brez kosti ⁹ , mlinci ^{1-pšenica,9} , zelena solata s čičeriko
24. 10. 2024 Četrtek	Graham kruh ^{1-pšenica,6} , rezine šunke, list solate, zeliščni čaj	Zeljne krpice z mesom ^{1-pšenica,9} , pire ^{7IK} , stročji fižol v solati
25. 10. 2024 Petek - BM	Makovka ^{1-pšenica,6} , kakav ^{6,7 IK} , hruška	Zelenjavna enolončnica ^{1-pšenica,9} , palačinke iz pirine moke z marmelado ^{1-pira,3,7,12IK}

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava

BM – brezmesni dan

E – eko živilo

L – lokalno

IK – izbrana kakovost

Otroci imajo na voljo zadostne količine zdravstveno ustrezne vode.

Kuhinja ima pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane: **Elizabet Negovec Kopmajer**