



JEDILNIK MAREC 2025

DATUM	MALICA	KOSILO
3. 3. 2025 Ponedeljek	Polnozrnati kruh ^{1-pšenica,6} , piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, planinski čaj	Segedin golaž ^{1-pšenica,9} , slan krompir, skuta z borovnicami ^{7IK}
4. 3. 2025 Torek	Pustni krof ^{1-pšenica3,7,12} , čaj 	Puranji paprikaš z zelenjavo ^{1-pšenica} , pisane testenine ^{1-pšenica} , sveže zelje v solati,
5. 3. 2025 Sreda – ŠSZ, BM	Sezamova štručka ^{1-pšenica,6} , bela kava ^{7IK}	Ocvrt file osliča ^{1-pšenica,3} , dušen riž, ⁷ kitajsko zelje v solati
6. 3. 2025 Četrtek	Mešani kruh ^{1-pšenica,6} , mlečni namaz s papriko ⁷ , sveže kumare, sadni čaj	Ječmenova enolončnica ^{1-pšenica,ječmen,9} , marmorni kolač ^{1-pšenica,3} , manj sladek sok
7. 3. 2025 Petek	Probiotični jogurt ^{9IK} , pisan kruh ^{1-pšenica,6} , banana	Pečena piščančja stegna brez kosti, mlinci ^{1-pšenica} , korenček na maslu ⁷ , zelena solata
10. 3. 2025 Ponedeljek	Graham kruh ^{1-pšenica,6} , mlečni namaz ⁷ , polsuha salama, sveža paprika, planinski čaj	Telečji golaž ^{1-pšenica,9} , kruhova rolada ^{1-pšenica,3,9} , zelena solata
11. 3. 2025 Torek	Ovseni kruh ^{1-oves,pšenica,6} , zelenjavno mesni namaz ³ , kolobarji pora, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica z lečo ^{1-pšenica,9} , jogurtovo pecivo s sadjem ^{1-pšenica,3,7IK}
12. 3. 2025 Sreda – ŠSZ	Mleko ^{7L} , koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja ⁶ , suhe slive	Puranji zrezek na žaru ⁹ , džuveč riž ^{1-pšenica,9} , zelena solata s korenčkom
13. 3. 2025 Četrtek - BM	Mešan kruh ^{1-pšenica,koruzja,6} , čokoladno lešnikov namaz ^{5,6,7,8} , mleko ^{7IK} , jabolko	Polnozrnati svedrčki z ribjo omako ^{1-pšenica,4,9} , radič v solati
14. 3. 2025 Petek	Rogliček z orehi ^{1-pšenica,7,8} , sadni čaj, mandarina	Piščančji trakci v karijevi omaki ^{1-pšenica,9} , kus kus s papriko ^{1-pšenica,9} , mešana solata

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava

BM – brezmesni dan

E – eko živilo

IK – izbrana kakovost

L - lokalno

Otroci imajo na voljo zadostne količine zdravstveno ustrezne vode.

Kuhinja ima pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	MALICA	KOSILO
17. 3. 2025 Ponedeljek	Ovsena žemlja ^{1-oves,pšenica,6} , rezine šunke, list solate, sadni čaj	Piščančja obara s korenčkom ^{1-pšenica,3} , rižev narastek ^{3,7} IK , manj sladek sok
18. 3. 2025 Torek	Polnozrnati kruh ^{1-pšenica,6} , marmelada s kislo smetano ^{7,12} IK , zeliščni čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki ^{1-pšenica,3,9} , pire krompir ⁷ IK , stročji fižol v solati
19. 3. 2025 Sreda – ŠSZ	Mlečna prosena kaša s kakavovim posipom ⁷ , mešano suho sadje (slive, marelice)	Bistra juha iz zelenjave ^{3,9} , makaronovo meso ^{1-pšenica,9} , radič v solati
20. 3. 2025 Četrtek - BM	Mešan kruh ^{1-pšenica,6} , čičerikin namaz ⁷ , sadni čaj, sveže kumare	Ribja pečenka ^{1-pšenica,3,4} , pražen krompir, rdeča pesa v solati
21. 3. 2025 Petek	Kefir ⁷ E , mlečni rogljiček ^{1-pšenica,6,7}	Puranji zrezek v porovi omaki ^{1-pšenica,9} , njoki ^{1-pšenica} , zelena solata
24. 3. 2025 Ponedeljek	Polnozrnata štručka ^{1-pšenica,6} , piščančja hrenovka, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Telečja obara z ajdovimi žličniki ^{1-pšenica} , marmorni kolač ^{1-pšenica,3}
25. 3. 2025 Torek	Rženi kruh ^{1-pšenica,rž} , medeno maslo ⁷ IK ,L, mleko ⁷ IK , jabolko	Pečen svinjski file v naravni omaki ⁹ , široki rezanci ^{1-pšenica} , radič v solati
26. 3. 2025 Sreda – ŠSZ	Navadni jogurt s svežim sadjem ⁷ , pisan kruh ^{1-pšenica,6}	Bistra juha iz zelenjave ^{3,9} , rižota s koščki piščančjega mesa ⁹ , zelena solata s čičeriko
27. 3. 2025 Četrtek	Pirin kruh ^{1-pšenica,pira,6} , trakovi sira ⁷ in korenčka, sadni čaj	Ocvrt puranji zrezek ^{1-pšenica,3} , pražen krompir, rdeča pesa s koruzo
28. 3. 2025 Petek - BM	Mešan kruh ^{1-pšenica,6} , domači ribji namaz ^{4,7} IK , planinski čaj, mandarina	Zdrobova juha ^{1-pšenica,9} , gratinirane skutine palačinke ^{1-pšenica,3,7} IK , manj sladek sok

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava

BM – brezmesni dan

E – eko živilo

IK – izbrana kakovost

L - lokalno

Otroci imajo na voljo zadostne količine zdravstveno ustrezne vode.

Kuhinja ima pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane: **Elizabet Negovec Kopmajer**