



# Hej, vase poglej!

## Potrebuješ nasvet?

Pogovori se z izkušenimi strokovnjaki s področja psihologije, medicine in drugih strok. Z veseljem ti bodo prisluhnili, svetovali in pomagali.

Vprašaj 

## Te kaj zanima?

Izbiraj med več kot 200 vsebinami o aktualnih temah odraščanja. Spoznaj veliko zanimivega o samopodobi, ljubezni in počutju mladih.

Razišči 

## Kako se počutiš?

Preglej interaktiven priročnik o uporabnih veščinah za svoj vsakdan. Zvočni posnetki in vaje pa so ti lahko v pomoč tudi v stiski.

Uporabi 

## Pomagamo ti razumeti izzive odraščanja.

Dober odnos s samim seboj in razumevanje čustev te lahko pripeljeta do največjih uspehov. Tukaj smo zate. **Ne odlašaj, vprašaj. Anonimno je!**

**tosemjaz.net** 

## Aktualno. Realno. Zanimivo.

Vsak konec meseca ti pošljemo nove članke in koristne nasvete. [Prijavi se na e-Mesečnik.](#)